



GASTOUDERLAND

• Kwaliteit in gastouderopvang •

Overweeg je om een loopfiets te kopen voor je kind?

Wij zetten op een rij wat je opties zijn en waar je op moet letten.

Een loopfiets is een superleuk verjaardagscadeau voor je kind, want die valt altijd in de smaak. Maar wanneer kun je dan het beste een loopfiets kopen? Voor welke leeftijd zijn ze geschikt en waar let je op bij de aanschaf? Check onze tips voor het kopen van een loopfiets!

In Nederland, bij uitstek hét fietsland, is het heel gebruikelijk dat kinderen al op jonge leeftijd leren fietsen. Meestal begint het met een driewieler en volgt er daarna een fiets met zijwieltjes, waarna ze uiteindelijk (met een rennende papa of mama erachteraan) helemaal zelf leren fietsen!

Loopfietsen zie je echter ook steeds vaker bij de kleintjes. Loopfietsen hebben veel voordelen. Maar wanneer geef je je kind er dan eentje? Wij zetten alle info & tips op een rij.



WAAROM LOOPFIETS KOPEN?

Met een loopfiets kunnen kinderen vast beginnen met het goed leren fietsen. Ze leren op hun eigen tempo hun evenwicht te bewaren. Doordat hun voetjes altijd dicht bij de grond blijven, hoeven ze niet (of minder) bang te zijn om te vallen en groeit hun zelfvertrouwen.

Het voordeel ten opzichte van een echte fiets, is dat kinderen naast het vinden van hun balans niet óók nog de trappende beweging onder de knie moeten zien te krijgen. Dat komt later wel. Een loopfiets is dus een mooie tussenstap op weg naar een kinderfiets zonder zijwieltjes.

VOORDELEN LOOPFIETS

Een loopfiets heeft belangrijke voordelen voor de ontwikkeling van je kind:

Evenwichtsgevoel/balans

Met een loopfiets leert je kind zijn evenwicht bewaren, net als op een echte fiets nodig is. In het begin zal hij dit nog een beetje spannend vinden en gaat het nog niet zo snel, maar je zult zien dat je kind met sprongen vooruit gaat zodra hij vertrouwen in zichzelf en de loopfiets krijgt.

Motorische ontwikkeling

Door het oefenen met een loopfiets, leert je kind meerdere dingen tegelijk te doen. Niet alleen moet hij zijn evenwicht zien te bewaren, ook moet hij zich vooruit bewegen én de fiets in bedwang zien te houden. Dit stimuleert de ontwikkeling van de grove motoriek.

Inschattingsvermogen

Op een fiets moet je afstand en snelheid goed inschatten, zodat je op tijd remt en weet wanneer je moet (bij)sturen. Met een loopfiets leert een kind dit voor het eerst en dat is heel nuttig voor het latere fietsen op een echte kinderfiets.

WANNEER LOOPFIETS KOPEN

Loopfietsen zijn geschikt voor peuters vanaf ongeveer 2 jaar. Ze zijn er wel voor jongere kinderen, maar die hebben dan drie of vier wielen. Kinderen van zo'n jonge leeftijd kunnen namelijk nog niet zelf hun evenwicht bewaren op een tweewieler.

Bron: minime.nl